

## Memória Descritiva

### Curso: Suporte Básico de Vida Adulto

#### Fundamentação:

A paragem cardiorrespiratória (PCR) é um acontecimento súbito, constituindo-se como uma das principais causas de morte na Europa e nos Estados Unidos da América. Afeta entre 55 a 113 pessoas /100.000 habitantes, estimando-se entre 350.000 a 700.000 indivíduos afetados por ano só na Europa. A análise efetuada aos equipamentos de DAE (Desfibrilhação Automática Externa) utilizados logo após uma paragem cardíaca, indica uma elevada percentagem (76%) de vítimas com um incidente arritmico (Fibrilhação Ventricular) na base das situações de paragem cardiorrespiratória.

Desta análise conclui-se que a rápida atuação de quem presencia a PCR é fundamental neste momento crítico, sendo que a atuação para a resolução da situação deverá ser enquadrada pela designada Cadeia de Sobrevivência.

#### Objetivos:

##### Gerais

Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardiorrespiratória (PCR).

##### Específicos (Operacionais)

- Compreender o conceito da cadeia de sobrevivência,
- Identificar os riscos potenciais quer para a vítima quer para o reanimador;
- Saber reconhecer uma vítima em PCR;
- Saber ativar os serviços de emergência médica numa situação de PCR;
- Compreender o conceito e os procedimentos para executar manobras de suporte básico de vida;
- Saber como e em que situações se coloca uma vítima em PLS;
- Identificar as situações de obstrução da via aérea por corpo estranho e realizar de forma adequada as manobras de desobstrução.

**Programa:**

- Cadeia de Sobrevivência.
- Riscos para o reanimador.
- Algoritmo de SBV.
- Posição lateral de segurança.
- Algoritmo de desobstrução da via aérea.

**Tipo/Nível da Ação:**

Ação de formação de nível 3.

**Destinatários:**

<b>Nº Formandos/Ação</b>
Mínimo: 4
Máximo: 24
<b>Grupo(s) Profissional(is)</b>
Profissionais de saúde e leigos.
<b>Critérios de Seleção</b>
Os estipulados pela entidade formadora.

**Realização Física:**

<b>Carga Horária</b>
4h
<b>Nº Dias</b>
1 dia
<b>Horário/Cronograma</b>
Laboral e/ou pós laboral

**Formadores:**

<b>Critérios de Seleção</b>
Pertencer à bolsa formativa de SBV da entidade formadora.

**Conteúdo Programático:**

<b>Temáticas/Nº Horas por Temática</b>
15 Minutos – Apresentação, Objetivos e Contextualização do Curso
30 Minutos – Suporte Básico de Vida Adulto
15 min – Demonstração algoritmo de SBV (4passos)
45 Minutos – <b>Sessão Prática I</b>
Suporte básico de vida (30 min)

Demonstração de PLS (demo da técnica/ 5 min)
Posição lateral de segurança (15 min)
45 Minutos – <b>Sessão Prática II:</b> SBV (1 reanimador)
45 Minutos – <b>Sessão Prática III:</b> SBV (1 reanimador)
30 Minutos – <b>Sessão Prática IV</b>
Demonstração algoritmo DVA (5 min)
Desobstrução da via aérea
15 Minutos – Avaliação e Encerramento do Curso

### Metodologias:

<b>Formação</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sessões teóricas;</li> <li>▪ Demonstração do algoritmo de SBV Adulto, PLS e DVA;</li> <li>▪ Sessões práticas.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>
Avaliação Prática Contínua (com todos os formandos em sala).
<b><u>Aprovação: classificação igual ou superior a 10 valores.</u></b>

### Regime de Faltas:

Não são permitidas faltas.
----------------------------

### Recursos Físicos e Pedagógicos:

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salas adequadas para formação teórica e prática;</li> <li>▪ Meios audiovisuais de suporte, adequados à realização da ação;</li> <li>▪ Dossier pedagógico da ação;</li> <li>▪ Material de simulação e treino por cada formador/grupo de formandos. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Máscara de bolso com válvula unidirecional, por formando (ou similar);</li> <li>• Manequim de treino de SBV adulto;</li> <li>• Insuflador manual com respetivas máscaras (*);</li> <li>• Garrafa de oxigénio, tubo de conexão e tubos orofaríngeos (*).</li> </ul> </li> </ul> <p>(*) Material opcional e utilizado apenas nos cursos para públicos alvo específicos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rácio formador / formando 1/6 (máx.)</li> <li>▪ O coordenador da ação tem de estar presente:</li> </ul> <p>- Em ações até 12 formandos é possível acumular a função de coordenador com a de formador</p>
---

- Em ações com mais de 12 formandos esta acumulação não é possível.

#### **Documentação entregue:**

Os manuais do curso devem ser entregues com, pelo menos, 5 dias de antecedência:

- Manual Sistema Integrado de Emergência Médica(SIEM).
- Manual de Suporte Básico de Vida Adulto (SBV Adulto).

#### **Validade da formação:**

5 Anos.

#### **Certificação:**

No final do curso será emitido:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar à entidade uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.